

# TARIFCHECK ✓



## **In sechs Schritten zur Kur**

Checkliste für Ihren Antrag zur  
Mutter-Kind-Kur

# Schritt für Schritt zur Mutter-Kind-Kur

- 1 Beratungsgespräch**

Suchen Sie eine Beratungsstelle auf, die sich auf Mutter-Kind-Kuren spezialisiert haben. In einem Beratungsgespräch klären Sie Ablauf und Inhalt Ihres Antrags.
- 2 Attestformulare einholen**

Sie benötigen ein ärztliches Attest, um die Kurmaßnahme bei Ihrer Krankenkasse zu beantragen. Die notwendigen Attestformulare bekommen Sie in Ihrer Beratungsstelle oder [hier zum Herunterladen](#).
- 3 Arztbesuch**

Vereinbaren Sie einen Termin mit Ihrem Hausarzt und bringen Sie das Attestformular mit zum Termin. Der Arzt oder die Ärztin sollte das Attestformular für Sie und Ihr Kind möglichst ausführlich ausfüllen.
- 4 Antragsformular**

Besprechen Sie mit Ihrer Beraterin, was im Antragsformular stehen sollte und ob für Sie eher eine Mütterkur oder eine Mutter-Kind-Kur optimal ist. Füllen Sie die Unterlagen gemeinsam aus.
- 5 Kurort auswählen**

Sie können gezielt einen Antrag zur Kur in einer bestimmten Klinik stellen. Bei Ihrer Beratungsstelle erhalten Sie für die jeweilige Mutter-Kur-Einrichtung das entsprechende Antragsformular.
- 6 Widerspruch bei Ablehnung**

Wenn Ihr Antrag beim ersten Versuch abgelehnt wird, legen Sie Widerspruch ein. Auch hierzu erhalten Sie von Ihrer Beratungsstelle die nötige fachliche Unterstützung.



## Adressen und Ansprechpartner

Beratungsstellen-Suche des Müttergenesungswerks:

[www.muettergenesungswerk.de](http://www.muettergenesungswerk.de)

Deutschlandweite Klinik-Suche:

[www.muettergenesungswerk.de/welche-klinik.html](http://www.muettergenesungswerk.de/welche-klinik.html)

Klinik in der der Kur + Reha GmbH:

[www.kur.org/klinik\\_inder.html](http://www.kur.org/klinik_inder.html)

Kurberatung der AWO:

[www.awo-gesundheitsservice.de/was-wir-bieten/kuren/mutter-kind-kur/](http://www.awo-gesundheitsservice.de/was-wir-bieten/kuren/mutter-kind-kur/)

Deutscher Arbeitskreis für Familienhilfe e.V.:

[www.ak-familienhilfe.de](http://www.ak-familienhilfe.de)



# Mutter-Kind-Kur beantragen

Mehr Informationen finden Sie auch  
auf [www.Tarifcheck.de](http://www.Tarifcheck.de)

TARIF CHECK24 GmbH | Zollstraße 11b | 21465 Wentorf bei Hamburg

Tel.: 0800 - 700 400 24 | Fax: 040 - 730 98 289  
Web: [www.Tarifcheck.de](http://www.Tarifcheck.de) | E-Mail: [info@tarifcheck.de](mailto:info@tarifcheck.de)

Geschäftsführer: Jan Schust  
Sitz der Gesellschaft: Wentorf bei Hamburg, HRB 13499 Amtsgericht Lübeck